

(Nachricht aus: [www.art-transmitter.de](http://www.art-transmitter.de))

## 8. Gesundheitstag Püttlingen

Selbsthilfe SeelenLaute am 3. November im Trimmtreff mit Infostand vor Ort



**Am Sonntag, den 3. November 2024 findet im saarländischen Püttlingen-Köllerbach von 10 bis 17 Uhr der achte öffentliche Gesundheitstag Püttlingen im Sport- und Freizeitzentrum Trimmtreff Viktoria (Köllertalstraße 143) statt.**

Der Eintritt ist frei. Im Rahmenprogramm gibt es Fachvorträge im Foyer. Verpflegung ist in der Messehalle für kleines Geld erhältlich.

Unter den rund vierzig Ausstellern (von Selbsthilfegruppen und -organisationen, über Fachgeschäfte, Dienstleister, Klinik- und Einrichtungsververtretungen, Bürgerbus bis zu Turnvereinen der Ortsteile oder einem Stand der Stadt Püttlingen) informiert zu seelischer Gesundheit die landesweit aktive Selbsthilfeinitiative SeelenLaute Saar an ihrem Stand mit zwei Mitarbeitenden. Hier gibt es für die Besucher Beratung, Erfahrungsaustausch, interessante Bücher und CDs auf Spendenbasis und vielfältige kostenlose Infomaterialien zum Mitnehmen. Die Selbsthilfezeitung SEELENLAUTE wird mit der Doppelausgabe 66\_67 vorgestellt und gratis verteilt. Ausgelegt ist auch die zu den Wochen der Seelischen Gesundheit erschienene, neue literarische Selbsthilfe-Sonderbroschüre „Best of SeelenLaute!“ mit 25 Gedichten und Geschichten. Zusätzlich lädt eine kleine Präsentation so genannter Outsider Art aus dem Bestand des europäischen Teilhabe-Kunstprojekts Art-Transmitter (EGfK e.V., Dortmund) zum Vorbeikommen ein, mit dem man kooperiert. Die SeelenLaute-Präsenz in Püttlingen wird unterstützt von der DAK Saarbrücken.

Veranstalter des Nachmittags ist der örtliche SPD-Stadtverband. Die Schirmherrschaft hat Regionalverbandsdirektor Peter Gillo. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Mit den Linien 190, 192, 193, 195 und 196 des ÖPNV kann man bis direkt vor die Trimmtreff-Halle ([www.saarfahrplan.de](http://www.saarfahrplan.de)).

**Das Team von SeelenLaute Saar lädt besonders auch die eigenen Mitglieder und Freunde zu diesem Termin ein, ebenso Neuinteressierte und Leser:innen von SeelenLaute-Selbsthilfezeitung und -Newsletter aus der Region.**

Bild: Flyer (© Veranstalter)